



1.2 Fiche d'information : Les abus dans le football

Le sport et l'activité physique sont bénéfiques pour les enfants, et le football ne fait pas exception. Le football procure des bienfaits sur les plans physique et mental, tels que la force, l'endurance et la flexibilité, ainsi qu'une amélioration de l'estime de soi, de la résolution de problèmes et du leadership. Le football permet d'acquérir des valeurs et des compétences de vie essentielles, telles que le fair-play, l'esprit d'équipe et l'engagement. À travers le football, les enfants peuvent se faire des amis, former un groupe social, s'amuser et rester en forme. Un amour du football développé dans l'enfance peut mener à toute une vie de plaisir grâce au jeu.

Pour y parvenir, le football doit être une expérience positive et agréable pour les enfants et les adolescents qui jouent. Les abus et les préjudices peuvent survenir n'importe où, à l'intérieur et à l'extérieur de la famille et du club / de l'organisation. Les enfants peuvent être agressés ou maltraités par des professionnels, des bénévoles, des accompagnateurs, des membres de la famille ou d'autres enfants.

Les enfants peuvent être blessés de nombreuses manières et subissent souvent plus d'un type de maltraitance. Certaines situations et certains types de préjudices sont plus susceptibles de se produire dans le football. Reconnaître ces situations peut aider à faire du football une expérience positive pour tous les enfants, sans distinction d'âge, de sexe, d'origine ethnique, de religion, d'orientation sexuelle, de statut juridique (comme réfugié ou immigrant) ou de capacités.



Blessures

La quasi-totalité des sports comportent des risques de blessures physiques. Cependant, les injonctions à la performance exercées peuvent signifier que les enfants sont poussés au-delà de ce qui est raisonnable ou approprié pour leur âge et leur niveau de capacité, ou qu'ils sont encouragés à jouer lorsqu'ils sont blessés, ce qui provoque d'autres dommages.

Injonctions à la performance

gagner est un aspect important du football. Cependant, pousser les enfants à être performants et les soumettre à une pression extrême pour qu'ils réussissent peut avoir des conséquences psychologiques, émotionnelles et physiques délétères. Parfois, cette pression à la performance peut venir des adultes, mais aussi de l'enfant ou de ses camarades. Pour les enfants, la performance ne doit jamais venir au détriment du plaisir de jouer.

Soins du corps

La violence physique est souvent la forme la plus facilement identifiable. La maltraitance physique peut consister, sans s'y limiter à frapper, secouer, brûler, pincer, mordre, étouffer, lancer, battre ou toute autre action provoquant une blessure physique, laissant des marques ou infligeant de la douleur.

Certains environnements, tels que les vestiaires, les douches et les contacts physiques étroits pendant les séances de physiothérapie, rendent les enfants particulièrement vulnérables. Ces cadres peuvent donner des occasions aux personnes qui souhaitent abuser sexuellement d'un enfant. En règle générale, la vie privée des enfants doit être respectée. En cas de soins médicaux ou d'autres soins de proximité, les enfants ont le droit de demander la présence d'un autre enfant ou adulte de leur choix.

Séjours / nuitées

Les séjours effectués, par exemple dans le cadre de matches à l'extérieur ou de camps d'entraînement, peuvent donner des occasions à ceux qui souhaitent nuire aux enfants. Un nombre suffisant d'adultes doivent toujours être présents pour assurer une surveillance adéquate. Au moins deux adultes doivent toujours être présents lors des activités pour éviter que des enfants ne disparaissent ou ne soient laissés dans des situations dangereuses. Un autre élément à considérer est la sécurité des transports : il faut par exemple s'assurer que les véhicules sont en état de circuler.



Relations étroites

Les relations de l'enfant avec son entraîneur et le reste du personnel d'encadrement, comme les physiothérapeutes et les médecins, constituent un aspect important et bénéfique du football. De nombreux enfants développent des relations étroites et de confiance, en particulier avec leurs entraîneurs, qui comptent souvent beaucoup pour eux, surtout si leurs relations avec les autres adultes sont négatives et dénuées de soutien.

Cependant, ces relations étroites peuvent également donner des occasions de nuire aux enfants. L'enfant peut vouloir plaire à l'adulte, ou l'adulte peut être une personne de confiance et de pouvoir dont personne ne mettrait en doute l'intégrité.

La sécurité des enfants dans le football implique que personne n'est « au-dessus de tout soupçon ». Cela ne signifie pas que tout le monde est suspect, il s'agit de veiller à ce que toutes les personnes concernées – enfants, parents et adultes – soient soumises aux mêmes normes de comportement et de conduite.

Culture d'équipe

Faire partie d'une équipe, et le sentiment d'appartenance que cela procure, peut être très bénéfique pour l'estime de soi et la confiance en soi des enfants.

La culture d'équipe est un aspect essentiel de l'expérience d'apprentissage de l'enfant. Cette culture est créée par les joueurs mais est fortement influencée par l'entraîneur. Par exemple, si l'entraîneur fait savoir que tout le monde est respecté et que le harcèlement n'est pas toléré, la culture de l'équipe est beaucoup plus susceptible d'être accueillante et positive. À l'inverse, si l'entraîneur montre qu'il est plus important pour lui de gagner que de participer, les joueurs peuvent commencer à blâmer et à isoler les enfants qui, selon eux, tirent l'équipe vers le bas.

De plus, les enfants peuvent penser que certains joueurs n'ont pas leur place dans l'équipe, peut-être en raison de leur milieu d'origine ou de leurs particularités.

Une hiérarchie peut s'instaurer, les enfants plus âgés ou plus forts exerçant une influence sur les autres enfants. Cette dynamique peut être positive mais aussi négative et conduire à des brimades, y compris à des « bizutages », que les enfants sont censés tolérer pour se faire accepter par l'équipe.